

**Меню
22 апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ1 (82,5)	150,0	117	180,0	141
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ2	150,0	92	180,0	110
	Батон "Умница" 38к1	50,0	318	64,8	411
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	33,4	78
Второй завтрак	СОК 0,2	100,0	22		
	СОК			101,3	24
Обед	Соус молочный к блюдам (28 (30) 38к1(1)	28,0	103	30,0	110
	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 38к1	150,0	39	180,0	47
	Суп картофельный	150,0	288	180,0	345
	закладка мяса на порцию супа. 38к1	8,5	25	8,5	25
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 38к1	140,0	255	160,0	292
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 38к1 *	50,0	117	70,0	164
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,1	0
	ХЛЕБ "Целебный"	30,0	180	57,5	345
Уплотненный полдник	Овощи и картофель отварные	110,0	87	130,0	103
	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,0	4	40,5	5
	ЧАЙ С САХАРОМ 38к1	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПЕЧЕНЬЕ	20,0	80	25,1	100

*Утверждено завхозом
11.04.24 № 38 в 04.04.2024*